

Принципы заболевания

1. Воздух и вирус
Попадают в респираторные пути
2. Попадают симптомы
Симптомы: кашель, насморк, боли в горле, температура тела
3. Грипп: нарушение функций организма из-за инфекции, вызванной вирусом гриппа

Источник инфекции:
Образование вируса в носоглотке и верхних дыхательных путях при кашле, насморке, диарее и так далее через ороно-дыхательные пути.

Диагноз:
Диагноз ОРЗ ставят передают или РСВ врачи

Инкубационный период: от 12-48 часов до 1-14 дней (уровень ОРЗ)

«Осторожно! ГРИПП!!!»

Чтобы не обижаться при лечении симптомы гриппо-вирусной болезни
Симптомы

ЧЕЛОВЕК
Боли в голове
Боли во всем теле
Температура тела
Сонливость

ЖАРКАЯ ПЛОСКОСТЬ
Боль в горле
Боль в носу

Как защищать себя от гриппа?

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ НЕ СНИЖАЕТ
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСОМ И
ДРУГИМИ ОРВИ.

НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ЗАЧРЫХХОХ ПОМЕЩЕНИЯХ, В МЕСТАХ
СОЛДАЦКОГО СРЕДНЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПРЯМОКONTAKTAX,
ПОДАЧИ С СИМПТОМАМИ ГРИППОГО ИЛИ АНГИДРИДОГО
ЗАБОЛЕВАНИЯ.

МАСКА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОТИВОГРУППОВАЯ И ЛУДУХИ ДАЛЬШЕ
НОУЧИТЬСЯ ИХ ПРОДОЛЖАТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.

ПРИ НАДЯХИИ ВЪЛНОВОГО КРЕПЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГНОСА, ЕСТЬ
НУДО ПРОТИВОГРУППОВАЯ И СОЛИЧНОСНАЯ.

ЕСЛИ НА МАСКЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СЛОДКИ –
РАЗГЛАДИТЕ ИХ.

МАКИНГ МАСКУ НАЧИНАЮЩИЕСЯ УЧИТЬСЯ НАЧИ-
НАЮЩИЕСЯ МАСКУ В УХУ СЛЕДУЮЩИМ ПОСЛЕ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

ПОСЛЕ ПРИЧНОСТИНИЯ В ИСПОЛЬЗОВАННОЙ МАСКЕ –
ЧАСТЬ ПЛОСКОСТИ МАСКИ С МЯСОМ

ИСХОДЬ МАСКУ НА ДЛЯ ОДНОВРЕДНОГО ПРОЧУСТАВА
– НЕДОСОВОЛЬНО.

ПРЕДСТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ НЕДЛЯ
ПОДОБНОГО СЧЕЧЕНИЯ С ПЛАСТЕЛИНОЙ ПОЧЕГО РИКИ И
БАРБУЛЕНЫ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАСКИ ЕДЕТ
ЗАКСИНАЛЬНО КОМЕНТИВО ДЛЯ ПРЕДОБРАЗИИ
ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМЫ.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Причины возникновения гриппа

Симптомы гриппа

Как избавиться от гриппа

Защитники организма от гриппа и простуды

Важные моменты

Симптомы гриппа

О ГРИППЕ!

Чтобы избежать заражения гриппом, необходимо соблюдать правила гигиены, избегать контакта с больными людьми, а также принимать витамины и минералы, которые помогут укрепить иммунитет. Важно также обеспечить достаточный уровень физической активности и полноценного сна.